

# Checkliste Instruktion Mitarbeiter

Checkliste  
**AS 5**

Ziel: Mitarbeiter im Roten Bereich so instruieren, dass sie selber ihre Gesundheit effektiv schützen können.

Projekt Titel

Datum

## Allgemeine Hinweise :

- Nicht zu viel Information auf einmal. Punkte A bis D sind am Anfang notwendig. Weitere Punkte nach Bedarf.
- Praktisches Vorzeigen / gemeinsam Üben ist wichtig.
- Mitarbeiter am Anfang begleiten : Sanierungs-Spezialist begleitet neuen Mitarbeiter in die Zone
- Wichtige Punkte müssen wiederholt werden.

		Ja	Nein	Nicht nötig	Bemerkung
<b>A</b>	<b>Warum ist Asbest gefährlich</b>				
<b>Um sich wirklich vor einer Gefahr zu schützen, muss man die Gefahr verstanden haben. Darum ist es wichtig, dass man einem Mitarbeiter auch erklärt, warum Asbest gefährlich ist.</b>					
1	Asbest, das sind extrem feine Fasern, die man von Auge nicht sieht.				
2	Diese Fasern können bis in die Lungen / Alveolen gelangen.				
3	Der Körper kann die Asbestfasern nicht entfernen. Es kann Krebs entstehen.				
<b>B</b>	<b>Atenschutzmaske</b>				
1	Atenschutz: Verschiedene Masken-Typen + Filter				
2	Welche Maske für Arbeiten im Roten Bereich?				
3	Vorzeigen, wie Masken anziehen.				
4	Vorzeigen, wie Maske kontrollieren				
5	Hinweis, dass man sauber rasiert sein muss				
6	Hinweis, dass auch die beste Maske keinen 100% Schutz bietet				
6	Hinweis, dass man Maske in der Zone drin nie ausziehen darf.				
<b>C</b>	<b>Weitere PSA</b>				
1	Schutzanzug: Gemeinsam anziehen und abkleben				
2	Ev. weitere Schutzausrüstung (Schuhe, Brille, Helm, Handschuhe, Gehörschutz)				
3	....				
<b>D</b>	<b>Ausschleusen Personen</b>				
1	Was in welcher Kammer machen (praktisch vorzeigen)				
2	Wichtig: zuerst mit Maske duschen, dann Maske ausziehen und Gesicht waschen				
3	Dauer in Schleuse: ca. 3 Min. pro Kammer				
4	Nicht in Schleuse pinkeln -> Vorher auf Toilette gehen				
<b>E</b>	<b>Weiteres</b>				
1	Verhalten bei Notfällen in Zone / Übelkeit / Atembeschwerden				
2	Wo befindet sich Feuerlöscher / 1. Hilfe-Koffer				
3	Was tun, wenn Alarm losgeht (-> Arbeiten einstellen)				
4	.....				
<b>F</b>	<b>Weiteres, nach Bedarf</b>				
1	Spezifische Arbeitsweisen				
2	Andere Gefahren / allgemeine Arbeitssicherheit				
3	Dekontamination in Materialschleuse				
4	Umgang mit Abfällen				
5	Bedienen der UHG und andere Geräte				
6	Wie Schlussreinigung				
7	....				

	Datum	Unterschrift
Verantwortlicher Sanierer		
Fachbauleiter		